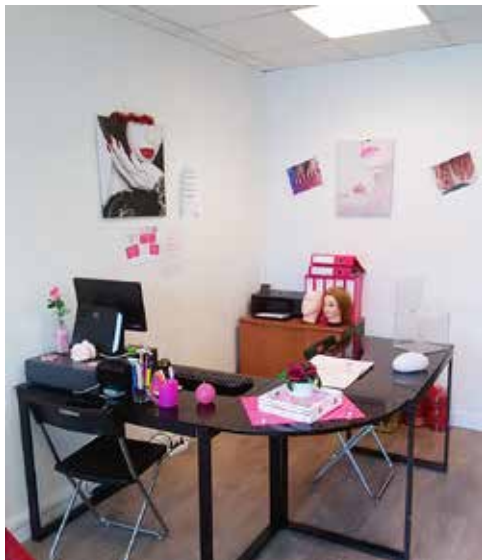


# Jusqu'au bout des ongles



Prothésiste ongulaire diplômée depuis 7 ans, Vanessa vous reçoit dans son nouvel institut Butterfly, et vous propose son expertise en stylisme ongulaire. Vous pouvez aussi faire appel à ses services pour des poses d'extension de cils (méthode cil à cil), d'extensions de cheveux (pose à chaud) ou pour un simple make-up.



L'institut propose également des formations.

► Prestations sur rendez-vous au 06 95 96 45 95.



Institut Butterfly, 4 rue des Dragons (face au cimetière)

 Butterfly's

# Une magnétiseuse à l'espace Bien-Être et Santé du mail de l'Europe



Christine Teyssieux, magnétiseuse, vous reçoit sur rendez-vous tous les vendredis à l'espace Bien-Être et Santé du mail de l'Europe.

Elle a suivi les pas de sa mère dans l'accompagnement qu'elle propose aujourd'hui : son travail énergétique permet de rééquilibrer la gestion des émotions et celle du corps, une approche alternative qui vise la relaxation, la prise de recul et une meilleure connaissance de soi.

Autant d'éléments qui peuvent contribuer à atténuer certains maux du quotidien liés au stress, et autres douleurs physiques telles que digestives et articulaires. Cette méthode concourt à un mieux-être général à tout âge.

► Sur rendez-vous tous les vendredis.

Espace Santé et bien-être du Mail de l'Europe, 7 mail de l'Europe.  
Contact et renseignements : 06 26 19 28 83.

# Ouverture d'un cabinet d'avocat



Nouvellement installée à Saint-Michel-sur-Orge, 6 bis rue Gambetta, Maître Christine Cabaret, avocate au Barreau de l'Essonne, propose son expertise dans le droit de la famille, des étrangers, des mineurs. Elle dispose également d'une expérience dans l'accompagnement des victimes de violences conjugales.

► Contact et prise de rendez-vous :

09 54 93 64 12-06 95 46 11 85 - [contact@cabaret-avocate.fr](mailto:contact@cabaret-avocate.fr)  
Cabinet au 6 bis rue Gambetta (proche gare RER). Sur rendez-vous uniquement.

En savoir plus : [www.cabaret-avocate.fr](http://www.cabaret-avocate.fr)

# Bougez, c'est la santé

*D'un accompagnement simple à la reprise du sport, à la préparation plus intense à des challenges sportifs, Olivier Bonan, coach sportif, vous aide à tenir vos bonnes résolutions pour 2017 !*

Olivier Bonan, diplômé d'un Brevet Professionnel de l'Éducation Populaire de la Jeunesse et des Sports (mention Activités Gymniques de la Forme et de la Force), vous propose ses services à Saint-Michel-sur-Orge, à domicile ou en entreprise.

Un objectif : votre épanouissement. Lui-même adepte de triathlon et taekwondo, il s'engage à vos côtés dans une démarche de (p)réparation de soi par le sport et le renforcement musculaire.

En un mot : bien dans son corps, bien dans sa tête !

## À domicile, en groupe ou en individuel

Olivier vous propose un accompagnement sur mesure, adapté à vos objectifs, du simple entretien physique à la préparation au semi-marathon en passant par le réveil musculaire !

Au programme : renforcement musculaire, cardio, step ou pilates. Un mélange tonique pour raviver la force qui sommeille en vous.

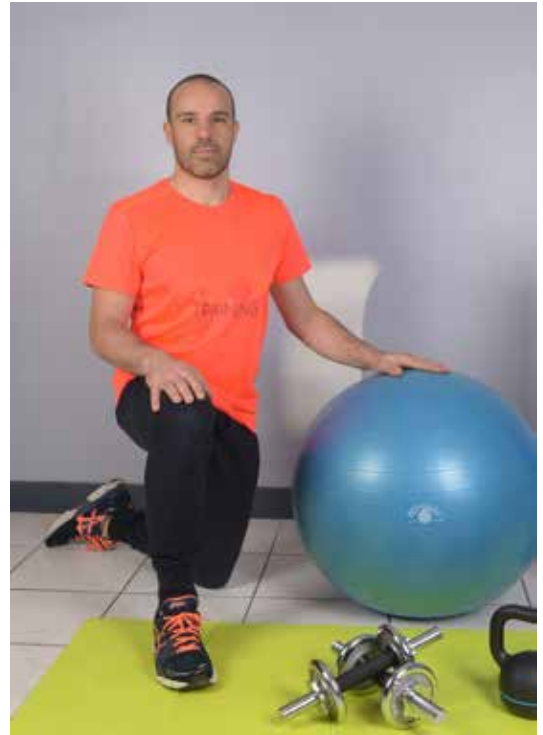
Et comme tout effort mérite aussi son réconfort, les coachings peuvent être suivis de séances d'étirement, et de massages au rouleau.

## Coaching en entreprise

Vous disposez d'un espace détente ou d'une salle de réunion ?

Alors prenez votre tapis et c'est parti ! Votre coach sportif s'engage à vous fournir professionnalisme et bonne humeur.

“ *Le sport en entreprise est un moyen efficace de dynamiser et d'accroître la cohésion d'équipe. Cela permet aussi d'améliorer la condition physique des participants et leur bien-être général,* explique Olivier Bonan.



► Infos et renseignements :  
06 81 84 12 53  
olivierbonan@gmail.com

@ www.olivier-bonan.fr

f /obonancoaching